

AQUÀTICA

L'ESTARTIT - ILLES MEDES

Bautizo de buceo

Declaración del participante. Por favor, lee cuidadosamente los siguientes párrafos y completa todos los espacios en blanco antes de firmar.

Esta declaración, que incluye un cuestionario médico y una declaración de prácticas seguras para el bautizo de buceo, te informa de algunos riesgos potenciales del buceo con equipo autónomo y de la conducta que se te pide durante el programa. Tu firma es necesaria para participar en el programa. Si eres menor de edad, tu padre o tutor debe firmar la declaración del participante (que incluye y acepta el cuestionario médico y la declaración de prácticas seguras para el bautizo de buceo). También necesitarás aprender del instructor las importantes reglas de seguridad relacionadas con la respiración y la compensación al bucear con equipo autónomo. El uso inadecuado del equipo de buceo puede producir graves lesiones o la muerte. Debes aprender cuidadosamente tu uso, bajo la supervisión directa de un instructor cualificado para poder utilizarlo con seguridad.

Cuestionario médico

Para bucear con seguridad Tus sistemas respiratorio y circulatorio deben estar en buenas condiciones. Todos los espacios aéreos del cuerpo deben ser normales y estar sanos. Una persona con problemas cardíacos, epilepsia, asma, un problema médico grave, o que esté bajo los efectos del alcohol o las drogas, no debe bucear. Un sobrepeso excesivo o una condición física muy deficiente también pueden impedirnos bucear. Si está tomando medicamentos, consulte con tu médico antes de participar en este programa.

Por favor contesta a las siguientes preguntas un SÍ o un NO. Si no estás seguro contesta SÍ. Si te es de aplicación alguno de los puntos, debemos pedirte que consultes con un médico antes de participar en el buceo con equipo autónomo.

- _____ ¿Tienes actualmente una infección de oído?
- _____ ¿Tienes un historial de enfermedades del oído, pérdida de audición o problemas con el equilibrio?
- _____ ¿Tienes un historial quirúrgico de oídos o senos?
- _____ ¿Sufres actualmente un catarro, congestión, sinusitis o bronquitis?
- _____ ¿Tienes un historial de problemas respiratorios, ataques alérgicos graves, o enfermedades pulmonares?
- _____ ¿Has sufrido un colapso pulmonar (neumotórax) o tienes un historial de cirugía torácica?
- _____ ¿Padeces asma activo o historial de enfisema o tuberculosis?
- _____ ¿Tomas actualmente alguna medicación que contenga un aviso sobre algún impedimento de tus capacidades físicas o mentales?
- _____ ¿Tienes problemas de comportamiento o un problema del sistema nervioso?
- _____ ¿Estás o podrías estar embarazada?
- _____ ¿Tienes un historial de colostomía?
- _____ ¿Tienes un historial de enfermedades cardíacas o ataque cardíaco, cirugía cardíaca o cirugía de los vasos sanguíneos?
- _____ ¿Tienes un historial de presión sanguínea alta, angina, o tomas medicamentos para controlar la presión sanguínea?
- _____ ¿Tienes más de 45 años y antecedentes familiares de ataques cardíacos o embolia cerebral?
- _____ ¿Tienes un historial de hemorragias u otros problemas sanguíneos?
- _____ ¿Tienes un historial de diabetes?
- _____ ¿Tienes un historial de ataques, desmayos o desvanecimientos, convulsiones o epilepsia o tomas medicamentos para prevenirlos?
- _____ ¿Tienes un historial de problemas de espalda, brazos o piernas después de una lesión, fractura o cirugía?
- _____ ¿Tienes un historial de miedo a espacios cerrados o abiertos o ataques de pánico (claustrofobia o agorafobia)?

Nombre y apellidos _____ Fecha _____

Firma

Firma del padre/madre /tutor (para menores)

AQUÀTICA

L'ESTARTIT - ILLES MEDES

Bautizo de buceo

Nombre y Apellidos _____

E-mail _____ Teléfono _____

Fecha Nacimiento _____ DNI _____

Declaración de prácticas de buceo seguras para el bautizo de buceo. Estas prácticas han sido recopiladas para que las revises y aceptes y están pensadas para aumentar tu comodidad y seguridad en el buceo.

- Comprendo que tras completar el programa Try Scuba Diving no estaré cualificado para bucear de forma independiente sin un guía profesional certificado que me acompañe.
- Para compensar los espacios aéreos de mis oídos y senos, debo exhalar suavemente por la nariz, con la nariz tapada, cada metro al descender.
- Si siento molestias en mis oídos o senos durante el descenso, debo detenerme y avisar a mi instructor.
- Bajo el agua, debo respirar lenta, profunda y continuamente y nunca aguantar la respiración.
- Debo respetar la vida subacuática y no tocar ni molestar a ningún organismo porque puede dañarme y/o yo puedo dañarlo.
- Puedo recibir más entrenamiento en cualquier SSI Dive Centre, Resort o Instructor para estar certificado para bucear sin la supervisión de un profesional.

Firma _____

Fecha _____

Nombre del padre/tutor (si fuera necesaria)

Firma _____

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombre _____ Teléfono _____ Relación _____

AUTORIZACIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

Autorizo a la empresa Aquàtica Illes Medes SLU a publicar en diferentes redes sociales o en diferentes páginas web propiedad de Aquàtica Illes Medes, imágenes relacionadas con la actividad de bautizo de submarinismo que puedan ser tomadas durante la actividad.

Nombre y apellidos _____ Fecha _____

Firma _____

Firma del padre/tutor (si fuera necesaria)